

FAZA ETNOGRÁFICA

Cultura, toponimia y paisaxe rural en Praúa (Candamu)

MARÍA LLERA, GEMMA MÉNDEZ
MARÍA POSE & SILVIA SANTOS

RESUME. Abordando l'estudiu dende un puntu de vista históricu y antropolóxicu, estúdiase'l territoriu de la parroquia y llugar de *Praúa*, nel conceyu de *Candamu*, na fastera centro-occidental d'Asturies. Afitándose en primer llugar nel estudiu del espaciu físicu y de les sos formes toponímiques, van tratándose les estructures del territoriu estudiáu pa poder llegar al análisis económico-social y territorial a través de la configuración del espaciu agrariu y la so evolución a lo llargo de la historia. La metodoloxía emplegada foi'l trabayu de campu, les fontes orales y delles fontes escrites. **Pallabres clave:** Toponimia, paisaxe agrariu, evolución histórica estructural, sociedá tradicional.

Culture, toponymy and rural landscape in Praúa (Candamu)

ABSTRACT. Approaching the study from a historical and anthropological point of view, this article explores the territory of the village of Praúa and its parish, in the *conceyu* of Candamu, situated in the Central-Western area of Asturias. Focusing firstly on the study of the physical space and its toponymic manifestations, this piece of work moves on to examine the structures found in the studied territory in order to achieve an economic/social and territorial analysis through the configuration of the agrarian space and its evolution throughout history. The methodology used by the authors includes fieldwork, oral sources and some written sources. **Key words:** Toponymy, agrarian landscape, structural historical evolution, traditional society.

1. ENTAMU

El trabayu que presentamos a continuación ye un intentu por averase a la comprensión del espaciu del llugar de *Praúa*, nel conceyu de *Candamu*, y de la so toponimia, tratando les estructures d'esti territoriu pa poder llegar a un análisis económico-social y territorial. Pa facer esti estudiu ba-

sámonos nel trabayu de campu realizáu *in situ*, falando colos vecinos y percorriendo la zona y, amás de les fontes orales, sofítámonos tamién en fontes escrites, como la Carta Arqueolóxica del conceyu, otros fondos d'archivu y más bibliografía. Nesti sen, alvertimos que por causa de la escasez de fontes escrites sobre'l pueblu, hubo que dar, necesariamente, muncha importancia al testimoniu oral de los vecinos.

L'estudiu abórdase dende un aspeutu históricu y antropolóxicu más que filolóxicu, tratando de recuperar les raíces d'un pueblu típicu de la zona central d'Asturies y de desentrañar la configuración del espaciu agrariu y la so evolución a lo llargo de la historia. El trabayu fíxose rastrexando a partir de les carauterístiques del paisaxe agrariu de güei y de les güelgues que dexó nesti paisaxe l'actividá humana a lo llargo de la historia del llugar, pa deducir d'esti mou cómo pudo ser la configuración y evolución del llugar y del espaciu de trabayu. Y sofítámonos nes fontes pa llegar a les hipótesis sobre les que depués trabayamos.

2. ASITIAMIENU XEOGRÁFICU

Candamu

El Conceyu de Candamu asítíase na zona centro-occidental d'Asturies. Dende'l so estremu septentrional fasta'l mar hai en llinia recta poco más de 8 km. Tien en 1991 una superficie de 61,48 km², una población de 5.090 habitantes y una densidá de 70,73 h./ km². Llinda al norte colos conceyos d'Illas, Castrillón y Sotou'l Barcu; al sur con Grau; al este con Les Regueres y al oeste con Pravia y Salas. La capital del conceyu ye Grullos. Candamu integra once parroquies: Aces, Cueiru, Fenoyeda, Grullos, Llameiru, Murias, *Praúa*, San Román, San Tisu, El Valle y Ventosa.

Praúa

Praúa, a 390 m. d'altitud, ye parroquia y cabeza de parroquia al mesmu tiempu¹. Ocupa la fastera suroccidental de Candamu, flanqueada al oeste por La Sierra Sollera y el monte La Olla y al este por Sandiche (que yá nun-y pertenez) y El Nalón; toca al norte con San Tisu, Grullos y Aces; al sur con Cabruñana, Villapañada y Castañéu (toles tres parroquies de Grau); al este con Murias y al oeste con San Esteba de las Dorigas (Salas). Tenía una superficie de 7,77 km², y dicimos que tenía porque ún de los sos barrios, La Cueva, pasó a depender de La Mortera. D'esta manera atopámonos colos siguientes barrios según pasamos pela carretera AS-312 en direición a Grau: *El Faba-riegu* (que marca'l so entamu), *La Llana*, *El Pontigu* y *La Duerna* (a lo que los vecinos añadíen aparte *El Güitín*). El final pel sur marcaríalu El Cantu la Uz.

¹ Dentro de la parroquia asítíase tamién, al norte del so territoriu, el llugar de La Mortera, compartíu ente *Praúa*, San Tisu y Aces.

3. ESPACIU XEOGRÁFICU

3.1 *El relieve y la configuración hidrográfica*

Praúa, por pertenecer a Candamu inclúyese na zona de paisaxe asturianu denominada «Cuenca Carbonífera Central», qu'abarca la mayor parte del conxuntu topográficu formáu polos valles d'El Nalón y los sos afluentes, El Caudal, L'Ayer y El Turón, así como los cordales que los estremen. Toa esta zona asítiase xustamente nel centru del Macizu Asturianu, que recibe esti nome poles carauterístiques de configuración del so territoriu montañosu: mal definiú y ensin una clara disposición xerarquizada de los relieves.

En cuantes a la rede hidrográfica, hai que destacar la cercanía de Praúa al ríu Nalón, que tuvo una gran importancia nel desarrollu históricu de tola zona, lo mesmo qu'a la hora de configurar la orografía del terrenu. Amás, dientro de les llendes del pueblu encontrámonos col ríu Patu, que separta Praúa de Grau. Y un regueru llamáu El Regueru o La Reguerona, que fai de cotu ente los barrios d'El Pontigu y La Duerna.

3.2. *La vexetación*

La vexetación d'Asturies correspuéndese básicamente coles mates de caducifolies (carbayos, castaños, fayes), les fasteres de montascu (bericiu, toxu y felechu) y los praos. La repoblación, sobre manera la que se fexo alreduro de los años 40, trexo nueves especies de árboles foranes (pinu y ocalitu). Asina, en Praúa, vemos la presencia de carbayos, castañales, abedugos, ablanos, lloreos, fayes, fresnos, tilares, figales, pumares, pinos y ocalitos. Ente'l montascu, hai que citar l'abundancia de felechos, ortigues, texu, cotolles, artos, escayos, reznu, sanxuaninos, cardos...

4. SÍNTESES HISTÓRICA

La zona de Candamu tuvo mui poblada dende'l Paleolíticu, como demuestra l'abundancia d'instrumentos líticos apaecíos en toa esta zona². Aunque los xacimientos con material líticu del Paleolíticu Inferior s'esparden per tol territoriu asturianu, hai dos zones nes que pue vese una gran concentración d'estos xacimientos: na rasa llitoral cantábrica y nes cuenques fluviales, ente les que destaquen especialmente les de los ríos Nalón, Nora y Noreña. La cuenca media del ríu Nalón, concretamente, ye una zona con una gran importancia n'asitiamientos paleolíticos, sobre too en Candamu, Les Regueres, Grau y Uviéu. Sicasí, les pieces encontraes nestes zones apaecen fuera d'un contestu estratigráficu que permita la so datación precisa. A pesar d'esta dificultá, les pieces

² Material líticu de Campillín (*Cueiru*) n. 4, lláscara de La Venta (Las Casas, *Cueiru*) n. 9, conxuntu cerámicu y líticu (*Fenoyeda*) n. 10, material líticu de Fenoyeda n. 11, conxuntu líticu de La Güerta'l Cementeriu (Santusesu, *Fenoyeda*) n. 14, conxuntu líticu de La Veiga (Santusesu, *Fenoyeda*) n. 15, conxuntu líticu de Trasquirós (*San Román*) n. 38, piedra tallada de *San Román* n. 42. Datos de la *Carta Arqueolóxica* de Candamu.

pueden atribuyirse a las fases Achelense y Musteriense (Paleolítico Medio). Nun se topó ninguna pieza nestes zones que puea atribuyirse a fases preachelenses. El conxuntu líticu de Trasquirós, por exemplu, foi clasificáu como perteneciente al estilu Musteriense de tradición achelense, pero los investigadores nun descarten que puea ser del Achelense Superior³.

Ya nel Paleolítico Superior⁴, atopamos na zona de Candamu munches manifestaciones de la presencia humana. Na cueva de La Peña San Román atopóse un conxuntu industrial bastante probe, atribuyíu pol so descubridor al periodu Solutrense Inferior (sicásí, otros autores prefieren enmarcalu en Solutrense Mediu). Nesta dómina evidénciase en tol territoriu l'entamu d'una especialización na caza del venáu, asina como un aumentu bultable del númberu de llugares d'habitación, procesu que continúa nel Magdaleniense.

En periodu Magdaleniense féchense la mayor parte de les representaciones d'arte rupestre de la cueva de La Peña de San Román de Candamu. Estes representaciones concéntrense principalmente en dos conxuntos: El Muru de los Grabaos (de 8 m. de llargu per 2 m. d'altu), con una gran cantidá y variedá de representaciones onde emplearon téuniques diverses (pintures negres y coloraes y grabaos, na so mayoría de trazu múltiple y estriáu, pero tamién de trazu simple) y El Camarín. Aparte de les representaciones llocalizaes nestos dos conxuntos, hai tamién otres munches repartíes pela cueva, pero tienen menos importancia según los espertos⁵.

En cuantes al periodu Epipaleolíticu, nun tenemos documentación na zona de Candamu. Los xacimientos azilienses concéntrense na costa, anque hai dos en Les Regueres (conceyu cabeceru con Candamu). Los xacimientos asturianos concéntrense tamién na zona costera, sobre too nel Cabu Peñes y nel oriente asturianu.

Ente estos periodos paleolíticos y epipaleolíticos y les primeres comunidaes de pastores hai n'Asturies una dómina con un gran vacíu documental.

En Praúa entamamos a tener pruebes arqueolóxiques de poblamientu na dómina de los primeros metalúrxicos, como atestigua la presencia de dellos túmulos na zona, documentaos na Carta Arqueolóxica de Candamu colos númberos 35 (túmulos d'El Mogote) y 36 (túmulo d'El Llanu).

Los túmulos d'El Mogote asítiense alreor de la cota 457 d'un monte que bordia Praúa pel oeste, onde tán los barrios d'El Pontigu y La Llana. Esti asitiamientu val-yos pa tener bona visibilidá de La Olla y Sollera pel oeste y sobre Praúa y L'Altu'l Fabal pel este.

El túmulo d'El Llanu tien una bona vista sobre'l pueblu de Praúa y les altures que lu arrodién. Tamién se controla dende ellí la fastera de Grullos y La Escrita, pal otu llau del ríu Nalón. Xunto

³ V.V.A.A. *Historia General de Asturias. Prehistoria e Historia antigua*. T.1: 19-36.

⁴ *Ibid.*: 41-69.

⁵ *Ibid.*: 68.

a esti tómulu pasa un antiguu camín conocíu como *Camín Francés* o como *La Carretera*, que llega hasta Aces.

Tamién tenemos rastros de poblamientu nel territoriu de Praúa en dómina castreña. Na Carta Arqueolóxica apaez un castru documentáu col númberu 33 (castru d'El Castiellu). El Castiellu de Praúa, reconocíu per José Manuel González en 1951 y catalogáu en 1958, afáyase nun espolón calizu al noreste del pueblu de Praúa. Nesa zona hai bona visibilidá del valle del Nalón, pero'l control sobre la zona de Praúa ye mui malu, al atopase nuna cota más baxa que l'aldea actual.

Según información de la Carta Arqueolóxica'l hábitat castreñu tien un sitiu allargáu y agüeváu, con un entornamientu pal norte. Nun s'atopen nél restos d'estructures, aunque sí dalgunos puntos con piedres sueltas. Actualmente la zona ye monte y l'accesu ye imposible. Pero viemos pelos praos d'alredor muncha piedra calizo espardíu per tol terrenu y toos esos praos taben zarraos con muria de piedres.

De dómina romana nun tenemos información en Praúa. Tampocu en restu de Candamu hai munchos restos de romanización, aunque sí apreciamos el puxu romanu en tola comarca y, sobre manera, na zona de Pravia. En cuantes a restos arqueolóxicos que fagan referencia a la romanización en Candamu, el más importante ye la inscripción d'una llábana consagrada a IOVI CANDAMIO.

De dómina medieval tenemos información documental de l'aldea de Praúa y de la so ilesia (San Andrés). Na Alta Edá Media'l territoriu de Candamu taba venceyáu a los territorios de Pravia y Gozón, pero'l llugar de Praúa paez que queda fuera d'esa vinculación y, na documentación, apaez como ayena al territoriu de Candamu. Nun documentu de 1214 paez citada l'aldea de Praúa como un territoriu cerca Candamu, pero que nun ye d'él. Nesti documentu reconozse-y al Monesteriu de San Vicente d'Uviéu la propiedá de delles finques en Rozaes y «Prauam de la Pega, que est circa Candamo» (Sanz Fuentes, M^a J.; Ruiz de la Peña Solar, J. I. 1991: 74-75). Ye posible que nesta dómina Praúa tuviere dientro del territoriu de Grau.

Sabemos que na Baxa Edá Media la ilesia San Andrés tenía que repartir col abá de Grullos los diezmos cobraos na aldea, a partes iguales (Fernández Conde 1987). Esto paez indicar que'l territoriu de Praúa taba venceyáu a Candamu nesta época. Alredor del sieglu XIII paez que'l territoriu de Candamu desvínculase de Pravia y Gozón pa entamar un procesu d'acercamientu y vinculación a la puebla de Grau. Esta venceya caltiénse hasta'l sieglu XVIII, momentu nel que Candamu principia un llargu procesu de llucha pola so independencia como conceyu. Independencia que nun llogrará hasta 1835.

Demientras la guerra civil de 1936 abrióse un frente en Candamu. La llucha foi especialmente intensa na zona de Grullos. Los republicanos queríen torgar el pasu de les tropes de Franco (qu'avanzaben dende Galicia) al otru llau d'El Nalón y sabemos pelos testimonios de los vecinos de Praúa que les tropes de Franco asitiaron nel llugar bastantes meses.

La guerra civil y el rastru indeleble que dexó nos vecinos ye un tema del que falaremos nel apar-

táu de mentalidaes; como datu sueltu comentamos agora tres llugares onde había fueses: El Cantu l'Aspra, La Era'l Güitín y El Porrín.

A rasgos xenerales, la población foi creciendo seliquino hasta 1920, fecha a partir de la cual empecipió a experimentar una baxada continua de los sos efectivos, sólo interrumpida na década de los 50. Dende 1960 les pérdidas aumenten otra vuelta y la zona participa nel mesmu procesu de despoblación qu'afecta a la mayor parte de los conceyos rurales asturianos pola mor de la emigración, nesti casu empobinada principalmente a Avilés, Grau y Uviéu.

Güei atopámonos con unos 60 habitantes, families unicelulares formaes por una población avieyao, mayormente xubilaos. Munches cases tán ocupaes por matrimonios onde los fíos marcharon yá va tiempu y son cuentaos los casos onde los fíos siguen viviendo na casa, pasando la mayor parte del tiempu fuera del pueblu. Tamién ye frecuente qu'una casa tea ocupada por una sola persona, dalgunos mayores de 90 años. Y no rellacionao colos neños, hai solo dos rapaces.

Los habitantes actuales de Praúa, a grandes rasgos, vivieron ellí tola so vida, cumpliéndose nellos el tópicu de nacer, vivir y morrer na mesma tierra.

5. ESPACIU D'HÁBITAT: CONFORMACIÓN Y DISPOSICIÓN

El pueblu de Praúa ta travesáu pola carretera que comunica Grullos con Grau, a 4,5 km. de Grullos. Tol entornu de la parroquia de Praúa tien 162 habitantes y concentraos en propiu pueblu hai 79. El total de viviendes ye de 35 pal pueblu y 73 pa tola parroquia⁶.

Praúa presenta un hábitat concentráu, formáu por dellos barrios con un númeru pequeñu de cases: *La Duerna*, *El Pontigu*, *La Llana* y *El Fabariegu*. Y dos caseríos aisllaes: *La Cilia* y *El Güitín*.

La carretera ye la que xebra'l pueblu en dos partes non simétriques: en direicción a Grau, a la drecha, nuna cuesta, alcontramos la mayor parte del barriu de La Llana y d'El Pontigu; onde'l terrenu adonda, entamando una suave inclinación, asítiase parte de La Duerna. A la izquierda de la carretera tán la mayoría de les tierres trabayaes y praos; y cuasi anubierto por un fondigón terrenu ta El Fabariegu. Poco a poco'l terrenu va suavizándose, axustándose al nome de La Llana, y nesta zona atopamos algunes cases espardíes pertenecientes a esti barriu, asina como dalgunes d'El Pontigu y, yá nuna cierta elevación del terrenu, tán cases del barriu de La Duerna, lo mesmo qu'El Güitín y La Cilia.

⁶ <http://www.vivirasturias.com/asturias/turismo-rural/6402/2165/0/prahua/index.html>. *Nomenclator de entidades de población de Asturias 1996*. Conseyería d'Economía del Principáu d'Asturies y PDF Internacional@.

5.1. Análisis per barrios

El Fabariegu⁷: Esti barriu ta separtáu del restu del pueblu pola carretera. De fechu, destácase pola so relativa separtación y concentración nuna fondigayada del terrenu. Como rasgu distintivu, hay que señalar el so abandonu en xeneral, tanto de les edificaciones como del camín y praos cercanos, y un abandonu non solo referente a habitantes. Por exemplu, hai constancia de la desapaiación de dellos horros y dos cases (Ca'l Baronu y Ca'l Mancu). Caltiénense entá, anque en mui mal estáu Ca Pachón, Ca Mila, Sidarta (o Ca Juan), Ca Milio, Ca Pepa Viña y Ca Lías.

La Llana⁸: El barriu ta dividíu pola carretera, anque la mayoría de les cases alcuéntrense na parte derecha de la mesma, asitiaes na fastera del monte onde'l cume recibe'l nome de La Sierruca. Les construcciones alcuéntrense relativamente agrupaes y tán enforma axuntaes. Equí atopamos: Ca Malín, Ca Pachu Malín (o Benjamín), Ca l'Abogáu, La Casona, Ca Carlos, Ca Alfredo (Bar Colombia), Ca Mayari, Ca Julita, Ca Camilo, Ca Lena y Ca Pin, asina como La Casa la Sierruca, no cimero del lladral del monte, y d'ello'l so nome. Tamién tán les dos escueles: la vieya, cerca de La Casa la Sierruca y prácticamente abaxo, y la escuela nueva (de fai unos 40 años), enforma lloñe de la vieya, en marxe inferior de la carretera. Ye ún de los pocos edificios d'esti barriu que s'alcuentra nesa zona y ta separtada del restu de cases. Y pa lo cabero, hai que señalar que nesti barriu ta la casa más nueva de Praúa (El Chalé), la única que se fexo en munchos años dende la edificación de la escuela nueva, yá que lo más normal ye qu'arreglen les cases o cabañes yá esistentes.

El Pontigu⁹: El Pontigu ye'l barriu más grande y onde tán dalgunes de les edificaciones más antigües, o al menos que sufrieron menos iguadures y polo tanto entá caltienen el so aspeutu orixinal, como Ca Manuela Pinón. La mayoría de les edificaciones atópense nel marxe derechu de la carretera y enforma xuntes. Alcontramos Ca Manuela Pinón, La Cabaña Llopi (iguada como vivienda), Ca Román, Ca'l Roxu, Ca'l Malagueñu, Ca Rosa, Ca Taporinos, Ca Vicente, Ca del Fornu, Ca Chilu (conocida tamién como Ca Mario y Ca Marcial) y Ca Pepón. Más separtaes del restu tán Ca Fernando y Ca Antonio'l Maju. Les últimes edificaciones del barriu tán pa los dos llaos de la carretera: a la derecha atopamos la ilesia, col cementeriu apegáu y al llau'l molín, yá fundíu; y enfrente ta La Cantina, un cogollín de dellos edificios llamaos asina porque allí taba asitiáu'l chigre del pueblu. Hai constancia de la desapaiación de bastantes horros y cases: Ca La Sierra, Ca Goru, Ca Teresona, Ca María Cortina, Ca Morenu, Ca Murga, La Paloma y Ca Andrésón entre otres.

⁷ El so nome podemos ponelu en rellación col llat. FABAM + *suffixu*, como apunta GARCÍA ARIAS (2000). Y quiciabes pudiere considerase tamién un étimu FAGEAM + *sufixu*.

⁸ Del llatín PLANAM '[tierra, fastera] llana'.

⁹ Etimológicamente hai que pensar nun deriváu de PONTEM 'ponte' + *sufixu*. El llugar ta mui cerca d'El Charcón y La Reguera, pudiendo camentase nun drenaxe o pontina fechos pa salvar dalgún de los regueros o regueres de la zona que diere llueu nome a la fastera. O tamién, quiciabes *pontigu* pudiere referise al pontón de madera que se pon pa entrar nos horros. Nesti sen, hai que dicir qu'ésta ye la parte de Praúa con mayor concentración d'horros y paneres de tol llugar.

La Duerna¹⁰: La Duerna ye'l barriu más nuevu de Praúa y quiciabes por ello'l so poblamientu ta más esbilláu y allugáu pa los dos llaos de la carretera. Na vera izquierda afáyase namás qu'El Carbaéu, compuestu por diversos edificios, y na parte derecha tán Ca Cazorru y más lloñe Ca Pilarona y Ca Venerando. Ye'l barriu menos concentráu del pueblu, nun hai cases apegaes una con otra, separtándoles bien la carretera o bien praos. En La Duerna hai una de les grandes y escases ganaderíes que queden güei nel pueblu.

El Güitín y La Cilia: Merecen caún d'ellos un tratamientu per separtao, porque a pesar de tar cerca La Duerna, en pueblu considérenlos como dos núcleos independientes.

- **La Cilia**¹¹ ye la última casa del pueblu enantes d'entrar nel conceyu Grau, ta bastante aislada y relativamente aparte del restu de cases, fuera del campu de visión del pueblu en xeneral; afáyase na falda d'una lladera, arrodiaada de dellos montes y praos y ye una única casa con una dependencia amestada, pero ensin horru nin panera, una rara esceición nel pueblu.

- **El Güitín**¹² tamién s'alcuentra lloñe del restu de cases de Praúa, pero non tanto como nel casu anterior, La Cilia; nun ye una casa aislada, sinón delles cases, la mayoría ensin xente, con dependencias apegaes: Ca Forna, Ca Leocadia y Ca Paco. Llégase a elles per un camín en costana que s'esvia de la carretera principal n'El Carbaéu; El Güitín ta na lladera del monte que ta frente a La Sierruca y dende onde s'avista una panorámica completa del restu del pueblu, sacante La Cilia.

*Ca*¹³ tien el significáu de «la casa de» faciendo con ello referencia al 'conxuntu d'edificios d'habitación y explotación familiar y parte de terralgu que cultiva'l mesmu grupu familiar', esto ye, *ca-sería*. D'ello topamos munches referencies documentales dende'l sieglu XVI, como casa con dependencias: horru o panera, cuadros y espaciu pa almacenamientu de lleña y aperios de trabayu; es-

¹⁰ *Duerna* ye un apellativu pal que los estudiosos planteguen delles hipótesis no que se refier al étimu. En cualquier casu y pal concretu que nos ocupa, tendríamos que tener en cuenta que la *duerna* ye'l recipiente que s'emplega pa echar la comida a los gochos, polo que quiciabes, d'un llau, podría facer referencia a un llugar onde s'axuntaben o llevaben los gochos del pueblu, en razón de que la cercanía al sitiu llamáu El Carbaéu fadría que les abeyotes sirvieran de comida pa los animales. De toles maneres, la forma cóncava que presenta'l terrenu nesti llugar, que recuerda a esos recipientes, llévanos a considerar que, pela vía de la metáfora, ye esti l'orixe del topónimu.

¹¹ Paeznos que pa esplicar l'orixe del topónimu podría partise del nome de muyer *Cecilia*, que presenta n'Asturies, xunto colles formes *Ciya*, *Cicha*, esti resultáu *Cilia*.

¹² L'orixe d'esti nome plantéganos bastantes duldes. Quiciabes podría pensase nun deriváu de *güe* o nun diminutivu d'un nome de persona.

¹³ Destacamos nos sobrenomes que reciben les cases dalgo que nun ye común: según la edá del informante, el nome de la casa camuda acordies con cada xeneración. Per exemplu, *Ca Chilú* foi llueu *Ca Mario* y agora ye *Ca Marcial*. Únicamente caltienen siempre'l mesmu nome *La Casona*, *La Casa la Sierruca*, *Ca Forna*, *La Cantina*, *Ca'l Fornu* y *El Chalé*. Toos esto tienen en común que'l so nome fai referencia bien al so asitiamentu, bien a dalguna carauterística particular del edificiu.

tayines pequeñes pal güertu y árboles de fruta xunto a la vivienda; tierras de pan, praos, y derechos d'aprovechamientu de los montes comunales (Fernández Conde 1993: 134).

5.2. *Les construcciones*

No referente a la estructura de les viviendes alcontramos distintos exemplos. Na práctica mayoría son cases vieyes arreglaes pero respetando l'esquema orixinal casi dafechu, anque con esceiciones que traten de crear un espaciu más funcional.

Lo corriente son cases de dos altures, de planta y pisu. Como exemplu señalamos Ca Manuela Pinón, una de les edificaciones más antigües de Praúa: presenta una distribución en dos pisos, con un corredor frontal y delles dependencias amestaes destinaes a cuadra, corripa pa los gochos, tenada...

Les cases paecen tar construyíes la mayor parte de piedra, anque poques la mantienen como piedra visto, tando les más d'elles encalae y pintaes; otru material destaco ye la madera, sobre manera pa los corredores y galeríes presentes en casi toles edificaciones; los teyaos son a dos agües ensin bistechos y de teya curva. Como dependencia principal y llugar de xunta ta la cocina, cola tradicional cocina de lleña; tamién se caltienen en munchos casos les puertes denomae de *cuarterón*, d'una sola fueya partida.

Como exemplos de casa tradicional asturiana, atopamos en Praúa dos edificios que nun tuvieron reforma denguna: *Ca Pepón* y *Ca Malín*. *Ca Pepón* ta nel cantu suroeste del barriu d'El Pontigu. La casa tien una planta sola xebrada en tres habitaciones. La principal, más grande, sedría la cocina; conserva en suelu los restos del llar, un bancu de piedra apegáu a la parede y el fornu, visible dende fuera sobresaliendo de la fachada. Les otres dos, más pequeñes, son simétriques y fadríen les veces de cuartos. Xunto a la casa ta'l corral, cola tenada en pisu d'arriba. Y en casu de *Ca Malín* alcontramos una vivienda de planta y pisu. Abaxo la distribución ye la siguiente: un espaciu pequeñín con accesu dende fuera, pero comunicáu tamién pel interior cola casa, que tendría la función de *viandeiru*; y un espaciu de mayor tamaño, separtáu en dos pola escalera que xube al primer pisu, que fadría de comedor y cocina. Detrás de la escalera tovía ta'l fornu. La casa comunicábase per una puerta interior col corral. El pisu d'arriba tien dos cuartos pequeños de tamaño separtaos per una habitación qu'ocupa tol llargu de la planta y que comunica col corredor. Amás hai otru cuartín pequeñín que nun comunica pel interior, lo que fai pensar qu'igual s'entraba a él dende fuera, pela parte trasera de la casa.

Hai que destacar como curiosidá les inscripciones presentes nes puertes de delles construcciones. La más llamativa ta grabada na madera d'una puerta que ciarra güei un gallineru: «In cubillibus vestris compungimini. Hizose año de 1799: la cocina, 1794. El cuarto meridiano, 1796. A costa de D. Rodrigo ATo. Díaz de la Cortina».

Apegaos o nes cercanías tán edificios destinaos a usos diversos, independientes ente sí, pero for-

mando una unidá a mou de quintana. Asina alcontramos el corral, la tenada ya inclusive dalgunos pozos y llavaderos d'usu priváu que sobrevivieron a la llegada del agua corriente a les cases, yá que paez ser qu'en pueblu nun había la tradición de dir a una fonte o a un regueru pa llavar la ropa o recoyer agua, sinón que se facía en distintos llavaderos pertenecientes a una casa o a un grupu de cases. La única fonte que se destinaba a ello pero non de forma xeneral yera la de *Llamargón*.

Ente les dependencias amestaes hai que destacar la gran presencia d'horros y paneres, habiendo namás dos cases que nun los tienen (La Cilia y Ca Manuela Pinón); pero la mayoría tienen ún o otra y munches lleguen a tener los dos. Paez ser que lo normal nun yera que fueren compartíos, sinón que yeren propiedá d'una única familia. L'horru, como en toa Asturias, utilízase de despensa, pa guardar la matanza del gochu, patates..., preseos y como graneru, curándose'l maíz nel corredor. Nun yera d'usu coleutivu, d'ehí qu'alcontremos un horru o panera por casa en Praúa. Nel solhorru guardábense los carros y otres preseos y namás atopamos ún con daqué cierru, en Ca Marina.

Los horros de Praúa son de cuatro pegollos, teyáu de cuatro agües, fechos de madera con paredes de tabluques estreches y escalera per fuera. Hai algunos detalles como'l qu'atopamos en La Llanu, onde los cuatro esquinales que tienen pol teyáu paecen ser llabiegos antiguos de madera, pero esto ye dalgo normal en toa Asturias: el reaprovechamientu de les preseos o de lo que se tenga más a mano.

Tamién alcontramos paneres al llau de los horros, dalgo que nun s'alcuentra de forma xeneral, y que ye amuesa d'unos grandes escedentes pa guardar. Son mayores que los horros, de seis pegollos y planta rectangular.

La proporción ente cases, horros y paneras ye grandísima. Tal cantidá fai pensar no muncho grabile de la tierra, que daba grandes colleches. Tamién pue ser que'l fechu de tener horru y panera fuera una especie d'indicativu de *status* y poder énte los demás vecinos. O que los mandaren pa otres funciones aparte de valir como almacén d'alimentos.

Otra edificación a destacar ye'l molín llétricu, güei desfechu, pero que nel so meyor momentu tuvo una gran importancia pal pueblu, viniendo inclusive xente de pueblos de cerca pa moler.

6. ESPACIU DE TRABAYU: LA TIERRA Y EL GANÁU

El poblamientu protohistóricu de Praúa asitiaríase na zona de *Castiellu*, poblamientu que se desaniciaría, de xuru, a partir de la tardoantigüedá o principios de la dómina medieval, de la que'l Camín Francés que lu axuntaba col importante castru d'Aces entraba n'escayencia. Sedría entós cuando nel conceyu Candamu habría una importante crisis, al dexar de ser un puntu estratéxicu pal tresporte del oru. Praúa convertiríase entós nuna zona marxinal, lo que llevaría al abandonu de Castiellu y a un acercamientu, o a una espansión poblacional, pa la zona qu'ocupa agora'l barriu d'*El Faba-riegu*. De fechu, recordamos, esti barriu ye'l más antiguu del pueblu. La zona d'hábitat concentraríase principalmente alreduro d'El Camín Francés y la carretera qu'anguaño va pa Grullos. La ma-

yor parte del parcelariu d'esti barriu asítiase alredu de los caminos de Peñalba y Pedrueca. Ye nesta zona onde tán les tierres más fragmentaes, siendo estes estayes zones de cultivu. Nun ciertu momentu, la presión demográfica fadría que s'enancharen les tierres, xunto coles cases, a llugares de la rodiada y de tierres más granibles y llanes, como son les de *La Llana*.

Más alantre, el poblamientu continuaría'l so desplazamientu hacia'l sur (pa contra Grau), formándose *El Pontigu*, onde alcontramos el fitu de la construcción de la ilesia, nel sieglu XIII. Normalmente les ilesies allúguense na zona limítrofe de los pueblos y dáse-yos terralgu propiu, rexistrándose nes cercanías *Los Praos del Cura*. La zona d'hábitat nesti barriu afáyase principalmente na lladera de La Sierruca, mientras que la mayor parte del terrenu de cultivu ta nuna zona más llana, húmeda y granible. Alcontramos equí topónimos como *La Veiga*, *Les Güelgues*, *El Charcón*, *La Hortona*...

Los terrenos que quedaben más allá de la ilesia probablemente taríen ensin romper como nos indica la presencia de topónimos como *El Carbaéu*, *El Bravín*, *El Bravu la Muda*...

Posterior sedría entós *La Duerna* (el de creación más recién). Posiblemente, mientras el poblamientu nun s'arramó hacia la zona, ésta taría brava y pudiera dase'l casu de que tuvieren ellí de forma coleutiva animales domésticos, tando cerca *El Carbaéu*, onde dispondríen de bona cebera pa los gochos. En tou casu, ye namás qu'una suposición basada en significáu lliteral del topónimu, yá que güei lo qu'alcontramos nesta zona ye una gran concentración de güertos y d'ello que los vecinos de Praúa se refieran a ella como *La Güerta la Duerna*.

Como se cita en trabayu de Margarita Fernández Mier (1996: 303), el casu de Praúa sigue'l de munchos otros en cuantes a la distribución del parcelariu. Les zones de cultivu de pan asítiense cerca del hábitat concentráu, en zones granibles y húmedes; los güertos tán xunto a les cases; los praos nes zones de desnivel grande; y los montes nes partes altes, con mates na so mayor parte y d'esplotación del común.

De xuru qu'en Praúa'l ganáu y la llabranza foron la base económica:

- Referente al *ganáu* alcontramos grandes espacios de prau destinaos a pastu y pación, atopándose nes pendientes y tamién na parte llana, como ye'l casu d'*El Prau Nuevu* y *El Pradón*. En casu d'El Prau Nuevu vemos una evolución nel usu del terrenu. Cuando'l poblamientu taba na zona d'El Fabariegu sedría una zona marxinal y probablemente fuera monte. A midida que'l poblamientu foi espardiéndose hacia'l sur estos terrenos entamaríen a utilizase como praos (d'ehí'l so nome). Agora estos terrenos, húmedos, granibles y cerca de les cases, utilícense como zona de cultivu. Esta evolución nel usu del terrenu vémosla tamién en *Las Campas*.

Na lladera d'*El Picu Fabal* alcontramos praos como los de *Morana* y *Pedrueca* que, pela dómina medieval, configuraríense como *morteres* (terrenos de propiedá coleutiva qu'usaben los vecinos pa meter el ganáu llueu de les derrotes). Anque estos terrenos tienen un nome

únicu, en dambos casos presenten una gran parcelación interna. Morana ta nun terrenu pedregaloso y con un gran desnivel que torgaría'l so usu pa l'agricultura, siendo más acondáu como pastizal. Nel casu de Pedrueca, el terrenu ye más llanu, pero como indica'l so nome, ye una zona mui pedregalosa. Col pasu del tiempu perdieron el so calter colectivu, privatizándose les parceles, qu'enta güei se caltienen como zones de pastu.

Otros exemplos de pastizales non constituyíos en morteres sedríen: *Palmianu, Flechas, El Cantu l'Aspra...*

- Respeuto a l'*agricultura*, atopamos grandes terrenos que clasificaremos como *eríes* en razón sobre manera del so bon asitiamentu en rellación a la llabranza y tamién pelos datos qu'en dellos casos nos ufre la toponimia. Asina pues, consideramos que sedríen *L'Abiera*, mui aparcelada güei; *La Veiga*, xusto al llau de la carretera, nun llugar más llanu; *El Llanu*, tamién aparceláu y a la oriella la carretera. *La Era'l Güitín* afáyase detrás de L'Altu Fabal y *El Llamargón* ente El Porrín y La Sierruca, cerca La Fría.

A dalgunes d'elles fínxales la llende que marca la carretera y n'otres ocasiones sebes o ciarros, en dalgún casu muries pequeños de piedra, que dan a los caminos que les comuniquen entre sí.

Les eríes yeren *del común*, lo mesmo que les morteres, onde cada vecín tenía per sortéu una estaya o suerte pal cultivu de pan. Los vecinos, según una reglamentación tradicional, semen el pan na mesma época y llueu de coyelo dexen descansar la tierra, dexando entrar les vaques pa pastiar y abonar. Cuantes más grande seya la estaya más beneficioso sedrá pal pastu del ganáu y meyor abonao quedará la tierra. En dalgunos casos sabemos de la presencia d'ería porque entá conserven el topónimu, como ye el casu de *La Era'l Güitín*. N'otros, deducimoslo porque baxo un mesmu topónimu alcontramos una gran parcelación y amás, afitaríalo'l fechu de que se trata de terrenos asitiaos en zones granibles y húmedes.

Percorriendo el terrenu, vemos qu'entá tán estremaes con sucus cavaos alreor y pequeños llendones de piedres, que malapenes se ven dende lloñe, y que nun ruempen la morfología homoxénea de la ería.

- Como terrenu de cultivu tamién hai que destacar, amás de les eríes, la presencia de *güertos*. Cada casa tendría un pedacín cercanu, que xeneralmente recibía'l nome del propietariu, onde semaríen verdura y llegumes. El barriu La Duerna ye'l que mayor concentración paez tener de güertos. Prácticamente tol parcelariu qu'ellí alcontramos conozse pel nome de *La Güerta la Duerna*. Dalgunos otros topónimos de güertes son: *La Güerta de Ca Lucu, La Güerta de Rosario, La Güerta de la Iglesia* y, en La Llana, *La Güerta d'Atrás*. Como casu esceicional citamos *La Hortona*, que dedicaría una metada del terrenu a pastu y la otra llabraríase.

- En cuantes a los *montes*, atopamos munchos espacios de mata como: *Sollera, Cogote, La*

Fría, La Cuesta, El Fabal, Rexañe, Retiru, Cotufigal, El Bravu, El Bravu Arriba, El Bravu Nuevu, El Bravu la Muda, El Bravín, La Sierruca...

Nestos montes hai mates del común onde los vecinos se beneficiaben de madera, castañes y piñes. Col tiempu dalgunos terrenos d'estes mates van rozándose pa da-yos un usu más agrícola, y apaez asina l'apellativu *bravu*, que fai referencia a un terrenu trabayáu de forma recién. Los comunales, llamaos *bravos*, nun tendríen un usu colectivuu sinón que se rifaben pal usu individual ente los habitantes del pueblu.

Según Caro Baroja (1973) y otros autores, los comunales repartiríense per un sortéu de tierres comunes pal cultivu de cereales ente tolos vecinos del pueblu. Nel casu de que nun pudieren facer frente al usufructu de la tierra podíen ceder el so drechu a otu¹⁴. Los comunales en Praúa privatizáronse pelos años cuarenta a cincuenta. Pa ello partiéronse los comunales n'estayes iguales y sortiáronse ente los vecinos. Que fueren iguales nun ta tan claro, yá qu'hai xente con estayes más grandes qu'otros; d'otra parte, esto pudiere tamién debese a que los que marcharon del pueblu dexáronles y otros garráronles pa ellos, enanchando lo de so. Esto trexo consigo problemes que güei entovía siguen y fai qu'haya malos entendíos por culpa de la propiedá de los comunales, habiendo les siguientes hipótesis:

- Los comunales son del conceyu, pero los vecinos tienen l'usufructu de cada estaya que-yos tocó a suertes.
- Los comunales son de la parroquia y los vecinos son los usufructuarios de la so suerte.
- Los comunales dividiéronse a suertes y esa suerte ye propiedá del vecín porque ye él quien paga la contribución pol terrenu.

En resume, nun ta mui clara la propiedá de los comunales, pero lo que sí ta claro ye que Sollera, qu'enantés yera un terrenu comunal, agora ye propiedá del conceyu.

Anque güei alcontramos los montes plantaos de pinos, ocalitos y perpocu árbol asturianu, hai entá nellos llugares de praos zarraos, posibles bravos o suertes.

7. USOS AGRARIOS Y GANADEROS TRADICIONALES

Demientres el sieglu xx, el pueblu de Praúa pasó per una serie de tresformaciones importantes no que cinca al so espaciu agrícola y ganaderu.

¹⁴ Tamién, en zones de Galicia apegaes a Lleón, y n'otros llugares, sedría'l aprovechamientu de los montes comunales o del Estáu, que se llabraben davezu. Tratábase de tierres de propiedá estatal y que disfrutaríen por un canon o contribución de montes, que pagaben ente toos. Fadríen una roza coeutiva del terrenu, pa cultivu del centenu y de les patates. La época de repartilo sedría en primavera, con un sortéu con papeletes, y quedaríense cola estaya que-yos tocara en suerte; entraben toos nel sortéu y el que nun pudiera usar la so parte podía dexá-y la otu (xeneralmente a cambiú de trabaya-y les sos tierres) (Costa 1915).

Al entamu del sieglu, la población vivía de la esplotación ganadera y agrícola, teniendo cada casa seis o siete vaques, de les que sacaben lleche y perres vendiendo los xatos. Nun principiu, les vaques catábense a mano (dos veces al día, una pela mañana y otra al escurecer), dexándolo en calderos o en bidones que recoyía'l llecheru pa la so venta. Otra parte dedicábase al autoconsumu, ferviéndolo pa pasteurizalo.

El ganáu pacía pa lo cimero'l pueblu, en sitios como El Fabal, el monte rasu de La Cuesta, La Hortona, Morana... Non solo había vaques, tamién teníen gochos, pollinos, caballos, pites, oveyes...

Los gochos yeren pa en casa, aunque tamién se criaba dalgún pa vender. En cada casa criaben ún o dos gochos pa llueu matalos a partir de payares. Faise nesti mes porque pa que la carne cure necesita fríu, si non pierde tola salazón. Na matanza xúntense los vecinos y la familia y dura dellos díes. Los homes saquen el gochu del corripu y pónenlu encima un duernu, agárrenlu peles pates y pel llombu y mientres qu'un home lu cora, una muyer paña la sangre nun calderu y va revolviéndolo pa que nun cuaye pa llueu poder facer les morcielles. Dempués de matáu métenlu na duerna pa llavalu y abrilu y desque enfría fáenlu cachos. Too eso ye llabor de los homes. Les muyeres tienen que llavar el mondongu pa dempués facer les morcielles, chorizos y llonganices que llueu afumien y parte d'ello métenlo en grasa pa conservalo y que dure tol añu ensin perdese cuando fai sol. Xamones, llacones y tocín echábense nuna masera y cubríense con sal gordo más o menos ventiocho díes. Cola matanza aseguraben carne pa tol añu.

Como complementu teníen tamién los güevos que-yos daben les pites, que taben en gallineros xunta les cases, y la lleche de vaques y oveyes (de les que tamién aprovechaben la llana). Pollinos y caballos valíen pa tiru y carga p'ayudalos colos llabores de la tierra (aunque tamién utilizaben delles veces les vaques).

Como yá dixemos enantes, amás del ganáu tamién trabayaben la tierra, que taba no meyor del pueblu, que s'atopa baxando del monte, no más llano y húmedo, que fai que tea más abonao pa cultivalo. Asina trabayaben Les Güelgues, El Prau Nuevu, La Güerta la Ilesia, La Fábrica, La Veiga, El Truébanu, El Cavián...

Semábase *trigu*, *maíz* y *cebada*, que foi cambiando pola *escanda*, que comíen menos los páxaros y amás tien más aguante.

Ye daqué persabío que'l maíz tréxose a España d'América a lo llargo del sieglu xvii. Los primeros testimonios n'Asturies atopámoslos na fastera occidental, aunque s'esparde pel tol país con gran facilidá pola mor de los sos munches ventayes. Sémase en mayu y recuéyese en payares. Pa semalo usaben los llabiegos tiraos poles vaques. Cuando madura cuéyese y esbillase, faense riestres y cuélgase na tenobia l'horru pa que seque. Cuando ta seco métese dientro del horru. La fueya que se-y quitó al esbillalo usábase pa que lo comieren les vaques o pa facer sergonés. Les panoyes esgranábense y llevábase al molín. En Praúa hai dellos *molinos*, un pel ríu, el de Ca Murga, que ye'l

más vieyu, y otru xunta la ilesia, que ye llétricu. A estos diba la xente a moler el maíz, el trigu o la escanda, pa llueu facer el *pan* y la *torta* en fornu de so casa y tamién pa da-yos fariña de piensu a les vaques y a los gochos. Preferíen el pan d'escanda porque yera lo que más tiempu duraba (cerca de nueve díes), mientras que lo de maíz, lo de trigu y cebada aguantaba menos tiempu. A esti molín diben los vecinos de Praúa y tamién diba xente d'otros llaos, ente ellos de Picarosu, La Mortera, Grau... y valía pa qu'asina se rellacionare la xente de distintos llaos.

El trigu sémase n'avientu, con simiente de la collecha anterior, llabrando la tierra. Páñase en xunetu, cortándolo cola focina y faciendo dempués *morenes*, que llueu xubíen a La Fabal o a El Llamargón pa mayalo o garrotialo y asina sacar los granos pa molelos.

La escanda sémase dende mediaos d'ochobre hasta avientu y recuéyese dende xunetu hasta agostu. Pa semalo úsase *granu encamisáu* o *erga* (ensin descascarillar), y enantes de facelo fariña había que saca-y la *ponxa*.

Güei tovía semen patates, que comen la xente y los animales. Sémense en marzu, llabrando la tierra, y en xunu conféchense, sállense y arriéndense pa quita-yos les yerbes y maleza que-yos salieren. Sáquense n'agostu y dempués d'escoyeles y separar les bones de les ruines, guarden les bones n'horru pa dir comiendo pel añu alantre. Si la collecha yera bona llevábase dalgún *galipu* al mercáu pa vender y sacar unes perruques.

Cerca les cases tán los güertos, onde s'echen llechugues, tomates, cebollín, berces, ayos, repollos, fabes... Les fabes tamién se semaben pente'l maíz pa que xubieren per él. Recuéyense en setiembre o ochobre y déxense secar en corredor del horru o panera y llueu esbállense pa sacar la faba; la fabaraca que queda échase-yos a les vaques.

Too ello valía pa comer, pero tamién pa vendelo en mercáu de Grau, a onde lo baxaben en ballería. N'época más recién veníen camiones dende Uviéu a merca-yos los repollos. Non solo vendíen les coses de la güerta, tamién fruta: mazanes, castañes...

Recursos forestales

Son perimportantes los comunales que s'atopen en monte d'alredor del pueblu: La Sollera, La Solana, El Cogote, Los Bravos..., terrenos qu'aprovechen tolos vecinos del pueblu pa recoyer lleña y piñes pa les cocines o castañes pal consumu familiar o pa llevar a vender al mercáu de Grau. Tamién aprovechaben la fueya pa estrar les cuadros y pal cuchu que s'echaba a les tierras enantes de semar.

A lo llargu del tiempu, estos montes, igual que per toa Asturias, fueron cortándose pa vender la madera a la industria. Ente 1940 y 1980 la necesidá de madera motivó distintos planes gubernamentales de repoblación forestal onde nun se tuvo en cuenta pa nada les especies del país sinón un crecimentu rápidu de los árboles pa surtir a les papeleres y a otres industries: plántense n' Asturias

noventa mil hectáries, usando básicamente dos especies de árboles: pinos y ocalitos¹⁵. Too esto apréciase claramente en Praúa n'El Llamargón, El Prau de la Sierra, El Caleyú...

El paisaxe agrariu foi cambiando, notándose sobre too nes dos últimes décadas, onde la población dexa la explotación familiar ganadera y agrícola. En conceyu Candamu atopámonos en 1989 con que namás que'l 28,42% de la población se dedicaba a la explotación ganadera. En Praúa esti fechu acentúase entá más cola emigración de la mocedá, que marcha del pueblu en busca de trabayu. Solamente queden güei dos cases con ganáu: Ca Venerando, en barriu La Duerna, y Ca Alfredo, en barriu La Llana. Les demás cases pueden mantener dalgunes vaques pero cuasi namás qu'usu propiu, ensin que sea ello la so ocupación principal. Tampoco se mata casi nengún gochu, anque en dalguna casa entá los sigan criando.

El cambiu nótese tamién na distribución del espaciu ganaderu y agrícola, porque güei sémase mui pocu maíz y nada d'escanda, cebada nin trigu. Ye normal esti abandonu porque va tiempu que yá nun fai falta pa facer el pan, alimentu de primera necesidá y hai un panaderu que vien tolos díes. Esto tamién val pa esplicanos por qué dexó de funcionar el molín va treinta años. Nes tierres que siempre se llabrarón agora los dueños siguen la yerba, embólenlo y védenlo. Otra xente arrienda los terrenos a vecinos de Praúa o d'otros llaos. Y otros tienen caballos, vaques o oveyes pa que pastien esos praos que siempre fueron tierres.

Les que siguen resistiendo son les güertes de casa, con patates, cebollín, repollos, ayos, tomates, lechugues, fabes... que dalgunos siguen llevando a vender al mercáu de Grau.

Podría paecer difícil entender qu'abandonen el campu d'esta manera siendo agora cuando más medios técnicos hai pa trabayar la tierra y que sin embargu namás que queden dos explotaciones ganaderes nel llugar. Pero güei solo resulta rentable tener munches vaques y ye munchu esfuerzu pa pocu beneficiu. La mayoría de vecinos tán xubilaos o prexubilaos, porque saben que los sos fíos nun van quedase en pueblu y son ellos mesmos los que los animen pa dise a trabayar fuera, porque saben qu'ellí tienen pocu futuru.

8. CAMINOS Y VÍES DE COMUNICACIÓN DE L'ALDEA: LA SO HISTORIA Y EL SO TRAZÁU AGORA

El territoriu de Candamu debió experimentar probablemente una gran actividá mercantil na dómina romana al asitiase a mediu camín ente *Flavionavia* —llugar de gran importancia nel treslláu del oru dende zones mineres hasta la costa o pal interior de la Península— y Grau, dende onde salía ún de los ramales de la vía romana del Camín Real de la Mesa, que travesaba'l Cordal y s'amestaba cola vía que diba d'Astorga a Tarragona. L'otru ramal que forcaba del Camín Real de la Mesa finaba en Cabruñana y podía tar tamién enllazáu con Praúa pel camín de La Sollera. Amás, el ríu Nalón tamién funcionó antiguamente de vía pa llevar oru dende les zones mineres.

¹⁵ VV.AA. *Geografía de Asturias*. Tomo IV: 53-55.).

La comarca de Pravia —onde J. M. González diz que taría la ciudá romana de *Flavionavia*— foi antiguamente un centru alministrativu y comercial de gran importancia pola mor del so asitiamientu cerca de munchos llugares mineros. Al occidente de Pravia taben los xacimientos auríferos de Salas, Balmonte, Cangas del Narcea, Tinéu y Allande. Lo que sacaben d'equí probablemente se llevaba a *Flavionavia* pa, dende ellí, da-y salida hacia Roma pel mar o pel interior de la Península a traviés del Camín Real de la Mesa (Polledo Arias 2003: 190-191).

«Posiblemente el traslado de oro se realizase a través del Camín Real de la Mesa, tanto en dirección a la Costa, por tierras de Dolia y Grado, para su posterior embarque hacia Roma, como por tierra, por el valle del río Montoubu, siguiendo la vía que penetraba en Asturias desde Astúrica Augusta. Caminos que en época medieval perdieron su función de enlace con la vía principal de La Mesa, qu'a su vez perdió l'auge que había tenido durante la romanización» (Polledo Arias 2003: 187).

El Camín Real de la Mesa foi un ramal importante de la vía qu'entraba n'Asturies dende *Astúrica Augusta* (Astorga), vía romana militar y un pasu esclusivu pa carros a traviés del Cordal. Según Claudio Sánchez Albornoz, principiaría na *uilla* romana de «Vallata» (Viadangos), xuntándose equí cola vía que diba d'Astorga a Tarragona. Entraba n'Asturies atravesando La Mesa, La Magdalena, Piedraxueves, San L.ourienzu, Cueiru, Porcabezas, La Corredoira, Llodos y Santa Cristina, acabando en Grau o en Cabruñana, yá qu'a l'altura de Moutas la vía forcaba en dos: un ramal tiraba per Santa Catalina y Picalgayu pa finar en Grau. L'otru diba per Álvare y El Freisnu y, axuntándose col Camín de Santiago, llegaba a Cabruñana (Polledo Arias 2003: 123-158).

Esti Camín Real de la Mesa debió tar comunicáu antiguamente con *Flavionavia*. En Pravia xuntábense numerosos caminos y dende Pravia tamién munchos caminos salíen hacia la costa. La villa yera un importante ñudu de comunicaciones (Polledo Arias 2003: 192). Y si la vía romana del Camín Real de la Mesa llegaba hasta *Flavionavia*, podemos suponer qu'atravesaba Candamu, probablemente aprovechando el valle del ríu Nalón.

Per Praúa, concretamente, pasen dos caminos que pudieron enllazar Candamu cola vía de La Mesa. Ún d'ellos atraviesa los montes de La Sollera y amestaría col ramal que llega a Cabruñana. L'otru posible camín d'enllaz sedría un antigu camín que baxaba hacia Aces y que yera conocíu como *Camín Francés* o como *La Carretera*, acordies coles notes de José Manuel González, que lu percorrió (Díaz García & Martínez Faedo 1994: N^o 33). Agora, los habitantes de Praúa llámenlu *La Carretera d'Aces*. Col empedráu tovía visible en dalgunos cachos, ta en mui males condiciones y güei ye imposible d'andar. Sal del barriu de La Llana y llega hasta Aces. El primer tramu dende La Llana ta mui machacáu, l'empedráu desapaeció y sustituyéronlo o cubriéronlo con materiales compactaos mecíos con tierra. Según baxamos pel camín en dirección a la zona baxa d'El Fabariegu alviértese una meyora de les condiciones y tovía pue vese la disposición del empedráu y les diferentes fases constructives del camín. En dalgunos tramos ta construíu a base de grandes piedras más o menos cuadraes y perfeutamente encaxaes ente elles. Otros pedazos, en cambiu, presenten empe-

dráu fechu con piedruques mui iguales. A partir de Ca Miliu zárrase tou y la maleza ciarra'l pasu. Esti camín pasa xunto al túmulu d'El Llanu y el castru de Praúa: El Castiellu.

Otros caminos que se destaquen nel territoriu de Praúa son:

El Camín de Pedrueca o Camín de l'Abiera, que va dende La Llana, pasando xunto a la escuela nueva, en direición pa L'Abiera y divídese en dos tramos de distintu nome. El primeru atraviesa Pedrueca y el segundu tramu pasa frente a L'Abiera. El de Pedrueca ye un camín de tierra pisao que ta en bon estáu por ser d'usu frecuente. Según se va averando a los terrenos de l'Abiera ta tapáu de yerba pero ensin maleza. Acaba nes finques d'El Castiellu. *El Camín de Peñalba* ye un camín de tierra apisonao que comencipia na escuela nueva y cuerre ente Pedrueca y Morana, siguiendo pel este de Cotullobu paralelu a El Camín de l'Abiera en direición a Valdemuña y Rexañe. *La Carrilona* ye tamién de tierra pisao, sobre un camín empedráu más vieyu, qu'enta se pue ver en dellos tramos. Naz en barriu d'El Pontigu y, pasando per delante de la Cabaña Llopi, xube en direición a La Sierruca, onde se separa en munchos caleyucos (El Camín del Llaguazu, El Porrín...). L'empedráu del camín vieyu tien una estructura organizada en dos carriles separaos per una mediana de piedres asitiaes a lo llargo mientres que les piedres de los carriles tán dispuestes tresversalmente. Éstes son más redondes, con otres más allargaes espetaes pel mediu y que sobresalen un poco del pavimentu. La función d'estes piedres allargaes podía ser pa que nun resbalaren tanto los carros, porque'l camín ta en pendiente. La mayoría de les piedres son arrosetaes, quiciabes ferroses, aunque tamién usaren dalgunes calices. *El Camín de Ca Murga o Camín Real* ye un camín empedráu, pero'l pavimentu ta mui mal conservao nos tramos más baxos pol pasu de tractores y lo húmedo del terrenu nesa zona (va paralelu a una corriente d'agua). Los del principiu son los únicos cachos que caltienen meyor l'empedráu, que namás que se ve a partes por culpa la vexetación, mui mesto a l'altura de Ca Murga. Esti camín sal de Ca'l Maju en direición al molín vieyu d'agua, más allá de Ca Murga, y dende ellí va pal pueblu vecín de Rozaes. *El Camín de la Cilia*, de tierra apisonao y con muries de piedres, ye un camín en bon estáu y de fácil pasu. *La Carretera general*, que xunta Grullos con Grau, parte Praúa pela mitá y val pa dividir el barriu La Llana del d'El Fabariegu. Sabemos pelos vecinos de Praúa que se fixo en 1934 y s'asfaltó la última vez en 1996.

Otros caminos de Praúa de los que tenemos noticia son *La Carril Nueva*, que va dende La Llana pa'hacia La Carretera general. Nómase asina porque la fixeron nueva apocayá. *La Caleya'l Campu*, qu'antes baxaba a la Ilesia de San Andrés de Praúa y qu'agora ta ciarrada. *El Fontán*, que pasa pel oeste de los praos d'El Palmianu y El Fontán, del que recibe el nome. *La Caleona*, que sal de Ca Antonio el Maju en direición a Ca'l Malagueñu. *La Caleya de la Reguera*, que sal dende La Fuente'l Charcón p'hacia El Güitín. *El Camín del Llaguazu*, que xube dende La Carrilona pa contra El Llaguazu. *El Camín de Morana*, que xube dende El Charcón en direición a El Güitín y bordia L'Altu'l Fabal per debaxo La Hortona, travesando dempués Morana pa dir paralelu al Camín de Peñalba. Y una carretera, de la que nun mos dieron el nome, que lleva a La Sollera y que pasa per detrás de la Ilesia de Praúa.

9. LA ILESIA

La parroquia de Praúa ta dedicada a San Andrés, asitiándose la ilesia nel llugar. Nun sabemos en qué momentu precisu se fixo, pero ye una ilesina rural d'estilu románicu, que pasó per munches igües a lo llargo de la so hestoria. L'edificiu orixinal yera un templu románicu compuestu de cabecera rectangular y nave. Iguóse en diferentes momentos, especialmente nel sieglu XVIII, cuando se-y punxo la españada, col aquel de tener un güeyu nel cuerpu interior y dos nel superior y la sacristía pal llau meridional, añadiendo-y amás un pasu semicircular que comunica'l ábside cola sacristía y mui probablemente recreciendo l'altura de tol edificiu. L'análisis de los muros dexa plantear la hipótesis de que la nave tuviere cubierta orixinalmente con bóveda de cañón, sustituyida depués por un armazón de madera. Partes de la bóveda vense nel lladral d'arriba del muru toral y nos llaterales de la nave, al conservase tanto nel interior como nel exterior la piedra visto. Tamién se ven per fuera escatafinos del recrecío de les muries. Per esta mesma dómina tamién s'añadió un cabildu que cuerre pel costáu sur y frente oeste, zarráu agora, pero qu'orixinariamente taba abiertu.

La ilesia sufre les consecuencies de la guerra, quemándose'l retablu (que, según dicen los del pueblu, fízolu un vecín) y les imáxenes de cultu. Amás el cabildu valió p'aloxamientu del exércitu.

Otra remodelación importante faise a partir de la segunda metada del sieglu XX, como nos diz un epígrafe asitiáu nel cabildu de la ilesia. Né'l podemos lleer como'l párrocu anterior remodela la ilesia en delles etapes: 1959-1963 presbiteriu, altar y sagrariu; 1966-1972 tol interior; 1976-1983 la torre y tol exterior, cementeriu y campu. Pero, anque al lleer la inscripción paeza que ye una reconstrucción, los testimonios del pueblu afirman que nun foi asina y que namás que foren igües. La ilesia tien un cementeriu xunto a ella, arrodiaáu de muriu, y del que desconocemos la fecha exacta de construcción. Hai unos treinta años ficiéronse los nichos. Antes había otu cementeriu xunto a esti, el cementeriu civil, onde enterraben a la xente non creyente. Esti cementeriu civil englobóse nel cementeriu actual dempués d'una de les sos igües, cuando se fexo'l muriu. Namás que sabemos d'una persona que enterrada en cementeriu civil, un rapaz de veinticinco años. Antiguamente la xente enterrábase en suelu, sin llábana. Güei, amás de los nichos, hai llábanes y dalgún panteón pequeñu.

10. EL MUNDU MENTAL

10.1. *El recuerdu de la guerra civil*

Dientro del mundu cultural y mental del pueblu, destacamos el recuerdu, entovía vivu pa la mayoría de vecinos, de la guerra civil, que vivieron direuta o indireutamente y que, según nos dicen toos, foi mui doliosa nesta zona.

Les histories de la guerra son histories qu'afeutaron a xeneraciones dientro de families y que nel casu de dalgunos vecinos yá mayores provocaron desequilibrios mentales. Aparte de los muchos socedíos que nos contaron, podríamos resaltar el recuerdu de la estancia d'una guarnición de tropa, que cocinaba nel cabildu de la ilesia y tenía'l polvorín nel payar d'una de les cases; la impor-

tancia de La Cantina asitiada pal otu llau de la carretera de cote a la ilesia, como llugar de relaciones sociales y llugar de pasu; y la presencia de moros nel pueblu y la so costume de tomar té que los obligó a tener que cultivalo nel pueblu, pudiendo vese entá nún de los praos delles restos de plantes de té que xorrecen monteses.

10.2. Entretenimientu y principales llugares de conceyu

En cuantes al entretenimientu, nel pueblu había dos cantines. D'una d'elles yá falemos: *La Cantina*, al llau de la carretera, yera la más importante, de cote al molín del pueblu y la ilesia. Nel pisu d'enriba tenía un salón onde facien bailles tolos domingos y tamién obres de teatru como señalaremos más alantre. L'otru chigre yera más ruinu y taba nel barriu de La Llana. D'él dixéronnos qu'un indiano del pueblu arreglólu meyor al volver, poniéndu-y el nome de «Colombia». Esti chigrucu desapareció y fixeron nel so solar Ca Alfredu, onde yá nun vive naide. La Cantina del llau de la carretera col tiempu tamién se trancó. Yera equí onde taba'l teléfonu del pueblu y tovía ye na casa de La Cantina onde reciben los recaos y el puntu más amañosu pa tomar contautu colos vecinos.

Gracies a La Cantina y al so salón, pudieron facese nel pueblu actividaes lúdico-culturales, como por exemplu daqué actividá teatral: xuntábase nel salón pa ensayar y actuar pa los vecinos en pequeños obres, aunque al principiu aconceyábase na escuela vieya porque les obres organizábales una maestra. Participaben tanto los vecinos de Praúa como otra xente que venía de los pueblos d'arredor. Y yeren ellos mesmos los que facien el vestuariu, quedando tovía'l recuerdu como'l d'unes cortines estampaes coles que fixeron una falda. Tamién s'axuntaba na Cantina hasta nun hai muncho un grupu musical formáu por xente de Praúa y de Picarosu.

10.3. Otros llugares d'alcuentru

Como ye corriente en tolos pueblos, tamién en Praúa llagares, molinos, fontes y llavaderos yeren llugares d'alcuentru y rellación social ente la xente. Sobresal entre toos el molín, llétricu, onde diba xente d'otros pueblos a moler. Había otu molín d'agua nel pueblu, el de Ca Murga, onde maquilaben, a nun ser que s'especificare que se quería pagar en perres.

En cuantes a los llagares, había un llagarín en Ca Malín que yera desmontable y propiedá de varios vecinos y había otu en Ca Pin; l'únicu llagar grande cercanu taba en La Mortera y yera propiedá d'un particular.

Los llavaderos y fontes yeren otu llugar de reunión mui importante, principalmente de les muyeres y neños que yeren los que diben ellí a llavar y a coyer l'agua pa les cases. Destaquen les fontes y llavaderos de *La Fría*, *Xibil*, *La Cilia*, *La Vieya*, *Los Preos*, *El Fontán*, *La Canal* y *L'Aveséu*.

Tamién determinaos momentos rellacionaos col ciclu de la tierra yeren ocasión pa xuntase, como les ayudes ente vecinos pa recoyer patates o fabes, al mayar, al esbillar o tamién cuando la matanza.

10.4. Fiestes

Antiguamente celebrábensse delles fiestas. Dalgunos recuerden con señaldá los años yá pasaos en que festexaben tamién pa la romería del Fresnu, de la Flor... fasta qu'hubo salón nel pueblu y esti pasó a ser el llugar de conceyu de tol pueblu y de La Mortera.

Había tamién otros festexos anuales como l'Antroxu, San Xuan y Navidaes. Pel Antroxu yera costume dar comida a los probes: chorizos y carne de la matanza; la comida propia d'esta fiesta yera, amás del pote, frixuelos y *bollinas*. Naturalmente tamién se disfrazaben, un aspeutu qu'entavía se mantién güei.

En San Xuan, los pretendientes dexáben-yos a les moces nes ventanes un ramín de cereces, pero si había dalguien al que-y cayíes mal lo que te poníen yeren cagayones de burru. Amás los mozos sacaben los carros de nueche y llevábenlos. Un ritual común yera coyer agua d'una fonte a les doce de la nueche y cascar un güevu dientro pa dexalu reposar tola nueche; según la forma que tomare la clara (un barcu o una catedral) prediciría la suerte del añu viniente. Esti ritual volvía a repetise'l 29 de xunu.

Peles Navidaes ye típicu *l'escaldáu*. Per esti tiempu siempre salíen los aguinalderos: veníen disfrazaos de zagal y zagala, vieyu y vieya, y de diablu. Otros diben vistíos con pelleyes d'oveya, pinchaos y con cencerros, pidiendo toos ellos xuntos peles cases. Veníen de Rozadas, entrando al pueblu pel camín de Ca Murga.

Güei, la que pervive y traí daqué de publicidá a Praúa ye la fiesta patronal n'honor a la Virxe de los Remedios, que se celebra'l primer domingu de setiembre nel prau pegante a la ilesia. El so momentu principal ye'l llunes, cola venta de bollos peñaos y adobu, que tovía llama a muncha xente de Grau.

Tamién son díes señalaos en Praúa San Antoniu, el 17 de xunu, San Andrés, el 30 de payares (patrón de Praúa) y San Xosé, el 19 de marzu. Toos ellos tienen imaxe na ilesia, xunto col Sagráu Corazón. Pero estes tres feches nun dexen de ser cencielllos díes señalaos namái pola celebración eucarística.

En cuantes a los vecinos, el pueblu vive nuna fase de crecimientu vexetativu negativu. Nun hai mocedá, toos emigren a les zones urbanes y namás hai dos neños. Los vecinos manifiesten claramente la so pena pol abandonu del pueblu y de los montes y pola poca comunicación ente ellos mesmos, al nun disponer nin tan siquieramente d'un llugar p'axuntase. Ún posible ye la escuela nueva, un edificiu de los años 70, ocupáu por una vecina que nun dexa nin utilizar la parte d'abaxo del edificiu, totalmente abandonada. Y otu llugar que podría valir como llugar de conceyu ye la ilesia. Si casí, nun ye una opción pa la gran mayoría de vecinos, de pocu enclín relixosu.

Material oral

Polo demás, recoyimos cantares, cuentos, xuegos (como l'escondite, la pesca, la queda, el casca-yu, el ren y el piocampu), amás de recetas de repostería típica de la zona: los frixuelos de cuchar o

bollinos rellenos de crema y el famosu *escaldáu*, una clas de bizcochu con miel que comen peles Navidaes, na dómina de más fríu, de xuru que pol so gran aporte calóricu. Tien tanta fama na zona que inclusive tien dichos, como «¿Qué comió? / Escaldáu / Por eso tien usté la barba tan de llau».

El material oral recoyó ye escaso y correspuende principalmente a canciones en castellán y de caráuter relixosu, non esclusives d'esta zona.

Más orixinales resulten los cuentos y monólogos del teatru que facien nel pueblu:

Cuentu de Maruxa y Xuan

Yeran Xuan, que yera un llobu, ya una raposa, que yera Maruxa, ya yera un paisanu que llamaban Damián que diba con un carru de sardinas, mirate tu per onde. La raposa que yera mui lista ya el llobu que yera mui burru, diban caminando ya atoparon a esi home. Ya dijéron-y:

—Oye, Xuan, ¿Que llevas ahí?

—Sardinas Maruxa, sardinas.

—Ui, mui cansada voi. Voi mui cansada Xuan.

Ya dixo él:

—Pues mira, súbite al carru. Súbite y vete ahí colas sardinas.

Ya ella como yera mui lista subióse al carru, pero mientras él diba colos gües que diban tirando alantre, la raposa diba tirando las sardinas todas abaxu. Ya cuando las tiró todas tiróse ella. Ya'l paisanu siguió caminando ya cuando llegó a casa llevaba'l carru sin sardinas.

Mientras, la raposa púnxose a amontonalas ya fizo un montón grandísimu ya sentóse enriba ya foi comiendo. Luego llegó'l llobu ya taba comiendo la raposa. Ya díxo-y:

—¿D'ónde las sacasti? ¿Dasme alguna?

Ya ella retrucó-y:

—¡Sácalas tu del culu como feci yo!

Monólogu

*Compréi allá en San Cucáu
una vaca cuando siembro,
que mejor nunca la vi
tan buena en tol concéu.
Pero a los dos años de tenela,*

*paró dar leche por un tiempu
ya vendela resolviera
dixi yo a la mio razón.
Mañana vamos al pueblu
ya así vendemos la Norma,
del teatru vamos al cine,
ya asina fue lo que fice.
Ya del dichu al fechu
dichu ya fechu.*

11. PESLLANDO

Facer esti trabayu permitiónos conocer una cultura tradicional que ta a puntu de perdesu y que nosotros esperamos contribuir a conservar en parte cola realización d'esti estudiu. Y agradecer l'ayuda a Javier Fernández Conde, a l'Academia de la Llingua Asturiana y, n'especial, a los vecinos de Praúa.

BIBLIOGRAFÍA Y FONTES

Bibliografía

- BARÓN THAIDIGSMANN, Javier (1996): *Gran Atlas del Principado d'Asturias*. Uviéu, Nobel.
- CARO BAROJA, Julio (1973): *Los Pueblos del Norte*. San Sebastián, Txertoa. [2ª ed.].
- CONCEPCIÓN SUÁREZ, Julio (2001): *Diccionario Toponímico de la Montaña Asturiana*. Uviéu, KRK.
- COSTA, Joaquín (1915): *Colectivismo agrario en España. Partes I y II. Doctrinas y hechos*. Madrid.
- CUETO ALAS, Juan (Dtor.) (1981): *Enciclopedia temática de Asturias*. Xixón.
- DÍAZ GARCÍA, Fructuoso & Leonardo MARTÍNEZ FAEDO (1994): *Carta arqueológica de Candamo*. *Diccionario VOX ilustrado Latino-Español / Español-Latino*. Barcelona, 1985.
- FERNÁNDEZ CONDE, Francisco Javier (1987): *La Iglesia de Asturias en la Baja Edad Media. Estructuras económico-administrativas*. Uviéu, IDEA.
- (1993): *El señorío del cabildo ovetense. Estructuras agrarias de Asturias en el tardo medievo*. Uviéu, IDEA.
- FERNÁNDEZ MIER, M. (1996): «Configuración del espacio agrario medieval asturiano», en *Mélanges de la Casa de Velázquez*. Madrid.
- FERREIRO, F., P. MANZANO & U. RODRÍGUEZ (1995): *Diccionariu Básicu de la Llingua Asturiana*. Xixón, Trea.
- GARCÍA ARIAS, Xosé Lluis (2000): *Pueblos asturianos: el porqué de sus nombres*. Xixón, Alborá Llibros. [2ª ed.].
- GÓMEZ-TABANERA, José Manuel (1975): *La caverna de la Peña de Candamo en la cuenca del Nalón (Asturias)*. Uviéu, Universidá d'Uviéu.
- MORALES MATOS, Guillermo *et al.* (1982): *Geografía de Asturias*. T. III. Salinas, Ayalga.
- MUNOZ JIMÉNEZ, Julio (1982): *Geografía de Asturias*. T. I. Salinas, Ayalga.
- POLLEDO ARIAS, Alberto (2003): *Vías romanas y medievales por la Cordillera Cantábrica: rutas de montaña*. Granda (Siero).

SANZ FUENTES, M^a Josefa & Juan Ignacio RUIZ DE LA PEÑA SOLAR (1991): *Colección Diplomática del Monasterio de San Vicente de Oviedo (siglos XIII-XV) 1.1: 1201-1230*. Uviéu, los autores.

SEVILLA RODRÍGUEZ, Martín (1984): *La toponimia asturiana de origen indoeuropeo prelatino*. Uviéu, IDEA.

VV.AA. (1977): *Historia General de Asturias*. T.1: *Prehistoria e Historia antigua*. Xixón, Ayalga.

Fontes orales:

Berta y José González Menéndez. Ca Venerandu. La Duerna.

Clara Fernández López. Ca Valentín. El Pontigu.

María Rodríguez Menéndez. Ca Marcial. El Pontigu.

M^a Teresa Florez Valles «Tita». La Cantina. El Pontigu.

M^a Teresa Suárez. Ca Malín. La Llana.

Manolo; y Soledá Álvarez Álvarez. Ca Antonio «El Maju». El Pontigu.

Manuel y María López Fernández. Ca Vicente. El Pontigu.

Marina Suárez. La Casona. La Llana.

Ramón Fernández Pardo. La Llana.

Ricardo López. El Pontigu.

Sebastián Francisco González Fernández. Ca Paco. El Güitín.

Internet

Cueva de Candamu:

<http://www.ayto-candamo.es/cueva.htm>

<http://usuarios.lycos.es/grado/pcuevas/Cuevas.html>

Conceyu de Candamu:

<http://www.vivirasturias.com/asturias/indice/municipio/10/0/candamo/>

<http://www.ayto-candamo.es/>

<http://www.deasturias.com/index.asp?pagina=%2Fconcejos%2Fconcejos%5Fasturias%2Easp%3Fconcejo%3D38%26nombreconcejo%3DCandamo>

<http://www.guiastur.com/CONCEJOS/candamopatrimonio.htm#ARQUEOLOGIA>

<http://www.vivirasturias.com/asturias/turismo-rural/6402/2165/0/prahua/index.html>

